

## この街で、働く人たち

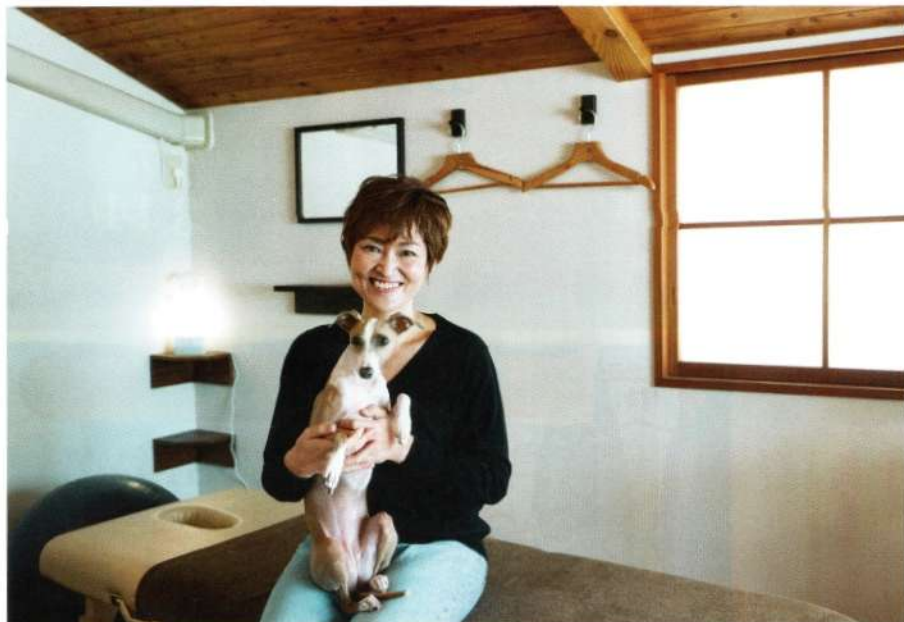


写真 = 間部百合 イラストレーション = 川上貴士 文 = 孫奈美

**Job:** 整体院 快 / 薬膳カフェ 日月 店主  
整体師・薬膳師

**Name:** 小澤明子

横浜市内の整体学院を卒業後、たまブラザーの整体院にて研鑽を積み、2007年、「整体院 快」を開院。施術者2名で基本の整体のほか、子どもや犬の整体も行。写真は、看板犬のウィルとともに。併設する「薬膳カフェ 日月」では薬膳ランチや薬膳茶(写真右)を提供。整体院 快 ①世田谷区弦巻1-20-6 ②03-6479-0973 ③11:00~21:00 (20:00最終受付) ④木 ⑤世田谷駅より徒歩7分 kai-iak.sakura.ne.jp ※現在、小澤明子さんの新規予約受付を休止しています。詳細はウェブサイトをご確認ください。

31歳になる年に横浜市内の整体学院に入学しました。当時は別の仕事に就いていましたし、自分が整体師を目指すなんて思ってもみませんでした。29歳で離婚し、どうしても事情があって子どもを青森の嫁ぎ先に置いてこなければいけなくて。横浜の実家に戻ってからは、ストレスで深刻な不定愁訴に悩んでいました。見かねた友人が整体院を紹介してくれ、1年ほど通ううちに体も心も楽になっていきました。ある日、整体の先生に「この仕事してみたら？」と突然言われて。3週間後、先生がバイク事故で亡くなり、それが最後の会話になりました。その時、心身共に健康になったからこそ、この経験を生かして人の役に立てたら……と心が動き、すぐに整体の学校を探しました。

「整体院 快」ではオーダーメイドの施術を大切にしています。心と体は一体。丁寧にお悩みを伺い、一律に施術をすることはありません。たとえば、何回か来てくださって、姿勢も骨盤も確実にきれいになっている。けれど、今度は別のところが痛いとおっしゃる。幼少期に「痛い」と訴えると気にかけてもらえる経験を繰り返したことで、体の調子がよくなってもそれを受け止めきれず、

ブレーキをかけてしまうという方も少なからずいらっしゃいます。「私は体が元気でも、周りの人に大事にされる人間なんだ」。そのことにご自身が気がついて、「元気になった」と自信を持っていただけなら。それには確かな技術があることが前提。そのうえで言葉でもアプローチし、心身共にほぐしていくことを心がけています。ここ数年、お子さんやワンちゃんの施術も増えています。患者さまから「うちの子が……犬が……」と相談を受けているうちに、メニューに加わりました。年の取り方や不調になる過程は、犬も人間も基本的には変わりません。ただ、犬は「1回の施術でよくなるの？」といった疑念がない分、すぐに効果が表れます。実は、犬の施術のほうが腕の見せどころ(笑)。

ふたをしたくなるような過去もあったけれど、全部含めてこの仕事につながっています。あんなこともあったな、こんな人もいたなと俯瞰して受け止められると、すべての経験が生きてきますよね。そうすると、元気になろうとする自分にブレーキをかけなくなるのかなど。おたがいに心地よい距離感を保ちながら、患者さまの体と心が元気になるよう真摯に向き合っていきたいです。